



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Базунова Татьяна

Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Базунова Татьяна
Николаевна

Дата: 2026.10.08 16:12:11 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора

АО "Комбинат питания НЕВА"

М.А.Македонский

МЕНЮ (Льготное)

1 день

12 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/10	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,87 г, Ж - 14,00 г, У - 32,5 г, ЭЦ - 303 ккал
40	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж - 1,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 102 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11 ккал
250/10/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 5,3 г, Ж - 4,6 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 118,0 ккал
120	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,5 г, Ж - 14,57 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Б - 2,64 г, Ж - 5,28 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 180 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____