



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 8
Базунова Татьяна
Николаевна

Подписано цифровой подписью:
Базунова Татьяна Николаевна
Дата: 2026.10.08 16:10:38 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
4 день
15 Октября_ 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/20	Запеканка из творога с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сметана, Сухари панировочные, Молоко, Повидло, Соль Б - 16,40 г, Ж - 17,55 г, У - 40,30 г, ЭЦ - 384,7 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,0г, Ж - 7,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 106,5 ккал
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 147,78 ккал
100	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 159,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____