



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



### СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
**Базунова Татьяна**  
**Николаевна**

Подписано цифровой  
подписью: Базунова Татьяна  
Николаевна  
Дата: 2026.10.08 16:14:11 +03'00'

### УТВЕРЖДЕНО

ВРИО Генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Македонский М.А.

## МЕНЮ (Льготное) 2 день 13 Октября\_ 2026 г.

| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                                                                                                                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/25   | <b>Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 16,05 г, Ж- 14,6 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 332,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал                                                                                                                      |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                               |

| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокачанная свежая, Огурцы свежие, Морковь, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал                                                                                      |
| 200/5/5  | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Зелень, Масло подсолнечное<br>Б - 3,27 г, Ж - 4,80 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 240      | <b>Запеканка картофельная с рыбой и овощами</b><br>Минтай филе, Морковь, Лук репчатый св, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль<br>Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 29,35 г, ЭЦ - 297 ккал                                                               |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                           |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал                                                                                                                                                          |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_